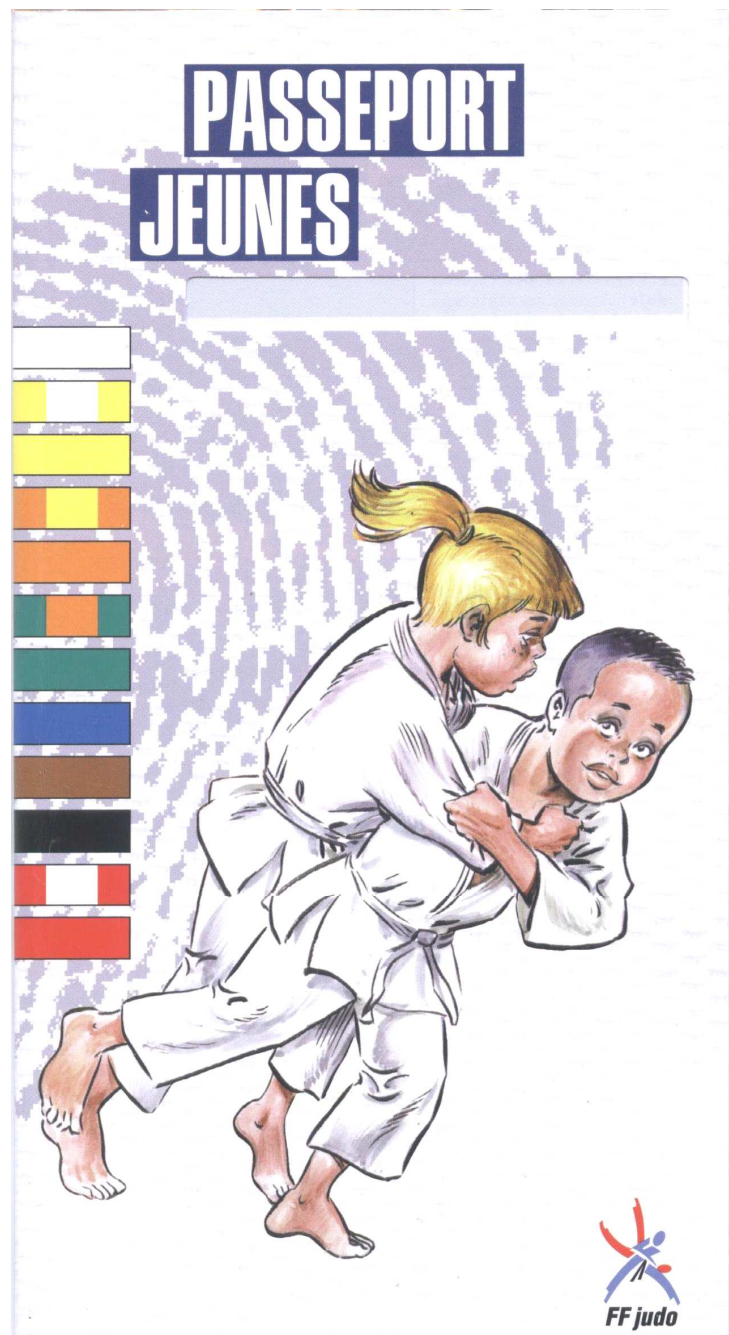


U.S.M.L. SECTION JUDO

Union Sportive de Maisons-Laffitte

Petit guide du passeport Jeunes



Vous trouverez ci-après les explications sur comment remplir le passeport pour la première fois ainsi que les principales fonctions de ce dernier.

Le passeport est personnel, il appartient au judoka licencié de la FFJDA pour une durée de **huit années**.

Ce passeport a plusieurs fonctions dont voici les principales :

- Coller la licence FFJDA
- Valider le certificat médical par le cachet du médecin
- Inscrire les passages de grade
- Réviser et apprendre le nom des prises de judo
- Valider les titres d'arbitrage acquis
- Connaître le code moral et l'attitude à avoir au dojo
- Inscrire les résultats obtenus aux manifestations interclubs
- Inscrire les attestations de stage
- Si vous avez la chance de croiser quelques « figures » connues du Judo, n'oubliez pas de leur demander un autographe

Les informations personnelles :

1) Coller le code barre de la licence

Emplacement réservé au code barre autocollant se trouvant sur l'imprimé de la licence

2) Inscrire le nom de famille du titulaire du Passeport

nom

3) Inscrire son prénom

prénom

4) coller la photo du titulaire

IDENTITÉ DU TITULAIRE

Le tampon ci-dessus atteste que les informations concernant le Titulaire ont été vérifiées avec une pièce d'identité officielle.

Tampon: *achat de l'organisme émetteur ou du club*

5) Renseigner la date et lieu de naissance, ainsi que l'adresse de résidence actuelle.

Date de naissance:

Lieu de naissance:

Adresse:

Code postal:

Ville:

6) à ne renseigner qu'en cas de changement d'adresse

Adresse (en cas de changement):

Code postal:

Ville:

7) inscrire le numéro de sécurité sociale du titulaire du passeport

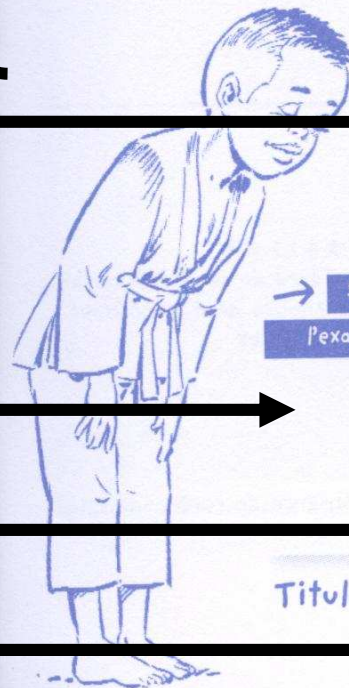
N° sécurité sociale:

8) signature du titulaire du passeport

9) Signature de son représentant légal (père, mère...)

10) inscrire la date d'obtention du passeport

Signature du titulaire et de son représentant légal authentifiant l'exactitude des renseignements demandés.



Titulaire

Représentant légal

Passeport délivré le

Les certificats médicaux et licences :

certificats médicaux-licences

→ **CERTIFICATS MÉDICAUX** Le certificat devra figurer dans la case correspondant à la licence de la saison en cours

À COCHER PAR LE MÉDECIN

1^{re} LICENCE SPORTIVE (1)

COMPÉTITION (2)

date:.....

signature et cachet

→ **VIGNETTES FFJDA**

Le certificat devra figurer dans la case correspondant à la licence de la saison en cours

<p>COMPÉTITION (2)</p> <p>date:.....</p> <p>signature et cachet</p>	<p style="text-align: center;">1^{re} SAISON</p> <p style="text-align: center;">La signature du président de la FFJDA devra être apposée sur le timbre de licence pour l'authentifier</p>	<p>COMPÉTITION (2)</p> <p>date:.....</p> <p>signature et cachet</p>
<p>COMPÉTITION (2)</p> <p>date:.....</p> <p>signature et cachet</p>	<p style="text-align: center;">2^e SAISON</p> <p style="text-align: center;">La signature du président de la FFJDA devra être apposée sur le timbre de licence pour l'authentifier</p>	<p>COMPÉTITION (2)</p> <p>date:.....</p> <p>signature et cachet</p>
<p>COMPÉTITION (2)</p> <p>date:.....</p> <p>signature et cachet</p>	<p style="text-align: center;">3^e SAISON</p> <p style="text-align: center;">La signature du président de la FFJDA devra être apposée sur le timbre de licence pour l'authentifier</p>	<p>COMPÉTITION (2)</p> <p>date:.....</p> <p>signature et cachet</p>
<p>COMPÉTITION (2)</p> <p>date:.....</p> <p>signature et cachet</p>	<p style="text-align: center;">4^e SAISON</p> <p style="text-align: center;">La signature du président de la FFJDA devra être apposée sur le timbre de licence pour l'authentifier</p>	<p>COMPÉTITION (2)</p> <p>date:.....</p> <p>signature et cachet</p>

(1) Le certificat médical de 1^{re} licence FFJDA atteste de l'absence de contre-indication apparente et à la pratique du Judo Jujitsu.

(2) Ce certificat médical atteste de l'absence de contre-indication apparente à la pratique du judo-jujitsu en compétition.

Le médecin date, signe et appose son cachet en plus du certificat médical papier.

La licence est à coller en commençant par la saison 1.

Les passages de grade :

grades

L'ACCESSION AU GRADE DE CEINTURE NOIRE 1^{er} DAN

→ CONDITIONS DE PRÉSENTATION

- ▶ Le candidat doit être au minimum cadet-cadette 1^{re} année pour accéder aux différents tests d'accès au grade de ceinture noire 1^{er} dan compétition ou expression technique.
- ▶ Il doit posséder sa ceinture marron depuis au moins 1 an.
- ▶ Il doit être en possession d'un passeport judo, jujitsu validé par 3 timbres de licence dont celui de l'année en cours.
- ▶ La signature de l'enseignant du club du candidat doit être apposée sur le passeport à la page et la ligne correspondant à l'examen.
- ▶ A partir de la catégorie d'âge benjamin(e), il est recommandé à toutes et à tous de se présenter au test requis pour l'homologation « connaissance de l'environnement sportif » pendant la période d'apprentissage dès l'obtention de la ceinture jaune.

Demande à ton professeur comment devenir ceinture noire.



grades judo, jujitsu

grades	date d'obtention	signature du professeur
ceinture marron		
ceinture bleue		
ceinture verte		
ceinture orange-verte		
ceinture orange		
ceinture jaune-orange		
ceinture jaune		
ceinture blanche-jaune (à partir de 7 ans)		
ceinture blanche 2 liserés jaune		
ceinture blanche 1 liseré jaune		
ceinture blanche		

Grades réservés aux 4/5 ans



Chaque judoka débute à la ceinture blanche, les grades sont attribués par le professeur qui signe le passeport lors du changement de ceinture.

Réviser et apprendre le nom des prises de judo par grade :

ceinture blanche

NAGÉ-WAZA

Attention Uké est celui qui subit la technique

ACTIONS DE UKÉ



Uké avance en poussant



Uké se déplace sur le côté

ceinture blanche à blanche jaune

techniques debout

Tori est celui qui applique la technique



Uké recule en tirant



Uké se déplace sur le côté

→ **RÉPONSE DE TORI PAR DES FORMES DE** (Je fais croix dans la case des techniques que je choisis) :

<p>hiza-guruma</p> 	<p>sasaé-tsuri-komi-ashi</p> 	<p>o-soto-gari</p> 	<p>ko-soto-gari</p> 
<p>taï-otoshi</p> 	<p>moroté avec barrage</p> 	<p>kubi-nagé</p> 	<p>o-uchi-gari</p> 
		<p>ko-uchi-gari</p> 	

présentation générale de l'arbitrage

PRÉSENTATION GÉNÉRALE DE L'ARBITRAGE

L'arbitrage est formé de commissaires sportifs et d'arbitres de niveaux: club, départemental, régional, interrégional, national, continental et international.
 Pour devenir commissaire sportif ou arbitre il suffit de s'informer auprès de son professeur de club afin d'être inscrit sur les formations organisées dans le club. Cette première étape de commissaire sportif ou d'arbitre de club permet d'acquérir les bases et la compétence nécessaire à l'organisation d'une animation ou compétition de club et d'interclubs. Elle est nécessaire pour obtenir le test de « connaissances de l'environnement sportif », indispensable pour être homologué ceinture noire 1^{re} dan. L'on peut ensuite s'orienter vers les fonctions de commissaire sportif ou d'arbitre en département, toujours sur les conseils du professeur qui t'inscrira au niveau concerné.

→ VOICI QUELQUES EXEMPLES

DE TERMES D'ARBITRAGE

Termes pour:

DIRIGER LE COMBAT:

Hajimé: commencer
Matté: arrêt momentané du combat
Sorémadé: fin du combat
Hantei: décision
Osaékomi: immobilisation
Tokéfa: sortie d'immobilisation

DONNER UNE VALEUR

AUX AVANTAGES:
Koka: petit avantage
Yuko: avantage moyen
Waza-ari: presque la victoire
Ippon: victoire suivie de l'arrêt du combat

GESTE D'ARBITRE:



Matté



Ippon

Demande à ton professeur comment devenir commissaire sportif ou arbitre.



TITRE DE COMMISSAIRE SPORTIF

niveau	date	validation: nom, signature et qualité
(1) test CN 1 ^{er} dan		

TITRE D'ARBITRE

niveau	date	validation: nom, signature et qualité
(1) test CN 2 ^e dan		
(1) test CN 3 ^e dan		

(1) Sera reporté sur le passeport adulte lors du premier examen de grade 1^{er} dan.



code moral

TU PEUX COLORIER CES VIGNETTES

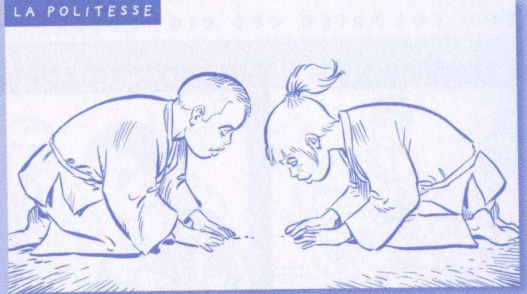
LA MODESTIE



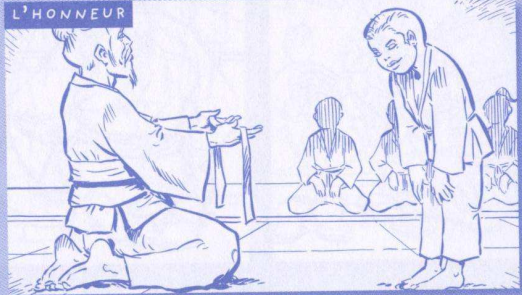
LE COURAGE



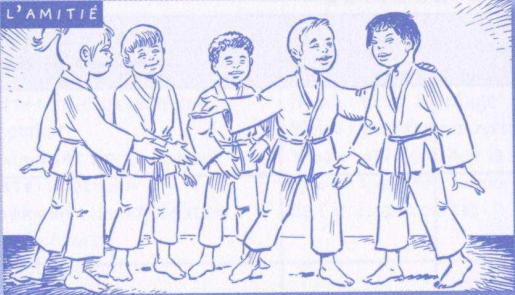
LA POLITESSE



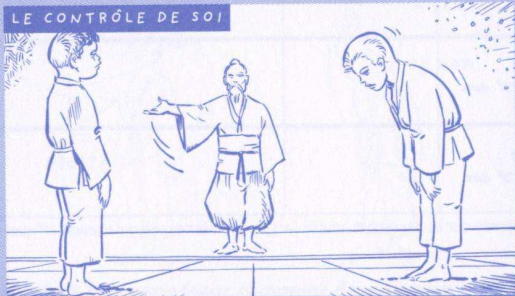
L'HONNEUR



L'AMITIÉ



LE CONTRÔLE DE SOI



LE RESPECT



LA SINCÉRITÉ



Résultats obtenus :

date et lieu		désignation précise de la manifestation	catégorie	résultats	signature et nom lisible du dirigeant responsable
date					
lieu					
date					
lieu					
date					
lieu					
date					
lieu					
date					
lieu					
date					
lieu					
date					
lieu					
date					
lieu					
date					
lieu					
date					
lieu					
date					
lieu					
date					
lieu					
date					
lieu					
date					
lieu					

Résultats aux manifestations interclubs

