

USML Judo - PLANNING DES COURS DE LA SAISON 2025-2026

TAÏSO	JUJITSU / SELF-DEFENSE	JUDO					
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Jeudi Bruno CARLOTTI 20h30 - 21h30	POUSSINS BENJAMINS MINIMES Bruno CARLOTTI Mercredi 13h30 - 14h30	14h30		BABY 1 Bruno CARLOTTI 14h30 - 15h15			BABY 2 Ali BENKERROUM 14h30 - 15h30
Samedi (ex-dojo, à gauche dans le POPD) Bruno CARLOTTI 10h00 - 11h00	CADETS JUNIORS SENIORS Pierre MAGNIEZ Lundi 20h30 - 22h00	15h30		PRE-POUSSINS Bruno CARLOTTI 15h30 - 16h30			PRE-POUSSINS Ali BENKERROUM 15h30 - 16h30
	CADETS JUNIORS SENIORS Pierre MAGNIEZ Jeudi 20h30 - 22h00	16h30		POUSSINS Bruno CARLOTTI 16h30 - 17h30			POUSSINS Ali BENKERROUM 16h30 - 17h30
		17h00				BABY 1 Bruno CARLOTTI 17h00 - 17h45	BENJAMINS MINIMES Ali BENKERROUM 17h30 - 18h30
		17h30	BABY 2 (Salle A) Bruno CARLOTTI 17h30 - 18h30	PRE-POUSSINS POUSSINS Ali BENKERROUM 17h30 - 18h30			
		17h45				BABY 2 Bruno CARLOTTI 17h45 - 18h30	Ali BENKERROUM 17h30 - 18h30
		18h15			PRE-POUSSINS POUSSINS Bruno RENARD 18h15 - 19h15		
		18h30	PRE-POUSSINS POUSSINS Bruno RENARD 18h30-19h30	BENJAMINS MINIMES CADETS Ali BENKERROUM 18h30 - 20h00		PRE-POUSSINS POUSSINS Bruno CARLOTTI 18h30 - 19h30	CADETS JUNIORS SENIORS Ali BENKERROUM 18h30 - 20h00
		19h15			BENJAMINS MINIMES CADETS Bruno RENARD 19h15 - 20h30		
		19h30	BENJAMINS MINIMES CADETS Bruno RENARD 19h30-20h30				
		20h00					
		20h30		CADETS JUNIORS SENIORS Bruno CARLOTTI 20h30 - 22h30			Préparation Kata Ali BENKERROUM 20h00 - 20h30



Scannez pour retrouver
nos différents médias



CATEGORIES					
BABY 1 4 ans né(e) en 2021	BABY 2 5 ans né(e) en 2020	PRE-POUSSINS de 6 à 7 ans né(e) entre 2018 et 2019	POUSSINS de 8 à 9 ans né(e) entre 2016 et 2017	BENJAMINS de 10 à 11 ans né(e) entre 2014 et 2015	MINIMES de 12 à 13 ans né(e) entre 2012 et 2013
CADETS de 14 à 16 ans né(e) entre 2009 et 2011	JUNIORS de 17 à 19 ans né(e) entre 2004 et 2008	SENIORS 20 ans et + né(e) avant 2005			