# USML Judo - PLANNING DES COURS DE LA SAISON 2026-2027

## TAÏSO

**Jeudi**
**CSC - Salle Jonquille 2**
Bruno CARLOTTI
**20h00 - 21h00**

**Samedi**
**POPD - Salle A**
Bruno CARLOTTI
10h00 - 11h00

## JUJITSU / SELF-DEFENSE

POUSSINS
BENJAMINS
MINIMES
Bruno CARLOTTI
Mercredi 13h30 - 14h30

CADETS
JUNIORS
SENIORS
Pierre MAGNIEZ
Lundi 20h30 - 22h00

CADETS
JUNIORS
SENIORS
Pierre MAGNIEZ
Jeudi 20h30 - 22h00

## JUDO

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 14h30 | | | BABY 1<br>Bruno CARLOTTI<br>14h30 - 15h15 | | | BABY 2<br>Ali BENKERROUM<br>14h30 - 15h30 |
| 15h30 | | | PRE-POUSSINS<br>Bruno CARLOTTI<br>15h30 - 16h30 | | | PRE-POUSSINS<br>Ali BENKERROUM<br>15h30 - 16h30 |
| 16h30 | | | POUSSINS<br>Bruno CARLOTTI<br>16h30 - 17h30 | | | POUSSINS<br>Ali BENKERROUM<br>16h30 - 17h30 |
| 17h00 | | | | | BABY 1<br>Bruno CARLOTTI<br>17h00 - 17h45 | |
| 17h30 | BABY 2<br>**POPD - Salle A** | PRE-POUSSINS<br>POUSSINS | | | | BENJAMINS<br>MINIMES |
| 17h45 | Bruno CARLOTTI<br>17h30 - 18h30 | Ali BENKERROUM<br>17h30 - 18h30 | | | BABY 2<br>Bruno CARLOTTI<br>17h45 - 18h30 | Ali BENKERROUM<br>17h30 - 18h30 |
| 18h15 | | | | PRE-POUSSINS<br>POUSSINS<br>Bruno RENARD<br>18h15 - 19h15 | | |
| 18h30 | PRE-POUSSINS<br>POUSSINS | BENJAMINS<br>MINIMES<br>CADETS | | | PRE-POUSSINS<br>POUSSINS | CADETS<br>JUNIORS<br>SENIORS |
| 19h15 | Bruno RENARD<br>18h30-19h30 | Ali BENKERROUM<br>18h30 - 20h00 | | BENJAMINS<br>MINIMES<br>CADETS<br>Bruno RENARD<br>19h15 - 20h30 | Bruno CARLOTTI<br>18h30 - 19h30 | Ali BENKERROUM<br>18h30 - 20h00 |
| 19h30 | BENJAMINS<br>MINIMES<br>CADETS | | | | | |
| 20h00 | Bruno RENARD<br>19h30-20h30 | | | | | Préparation Kata |
| 20h30 | | | CADETS<br>JUNIORS<br>SENIORS<br>Bruno CARLOTTI<br>20h30 - 22h30 | | | Ali BENKERROUM<br>20h00 - 20h30 |

Scannez pour retrouver nos différents médias

## CATEGORIES

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| BABY 1<br>4 ans<br>né(e) en 2022 | BABY 2<br>5 ans<br>né(e) en 2021 | PRE-POUSSINS<br>de 6 à 7 ans<br>né(e) entre 2019 et 2020 | POUSSINS<br>de 8 à 9 ans<br>né(e) entre 2017 et 2018 | BENJAMINS<br>de 10 à 11 ans<br>né(e) entre 2015 et 2016 | MINIMES<br>de 12 à 13 ans<br>né(e) entre 2013 et 2014 |
| CADETS<br>de 14 à 16 ans<br>né(e) entre 2010 et 2012 | JUNIORS<br>de 17 à 19 ans<br>né(e) entre 2007 et 2009 | SENIORS<br>20 ans et +<br>né(e) avant 2006 | | | |

*Sauf indication, tous les cours se déroulent au DOJO du Gymnase POPD (tout au fond à droite du bâtiment)*