

USML Judo - PLANNING DES COURS DE LA SAISON 2026-2027

TAÏSO	JUJITSU / SELF-DEFENSE
Jeudi CSC ? (A CONFIRMER) Bruno CARLOTTI 20h00 - 21h00	POUSSINS BENJAMINS MINIMES Bruno CARLOTTI Mercredi 13h30 - 14h30
Samedi Bruno CARLOTTI 10h00 - 11h00	CADETS JUNIORS SENIORS Pierre MAGNIEZ Lundi 20h30 - 22h00 CADETS JUNIORS SENIORS Pierre MAGNIEZ Jeudi 20h30 - 22h00

	JUDO					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
14h30			BABY 1 Bruno CARLOTTI 14h30 - 15h15			BABY 2 Ali BENKERROUM 14h30 - 15h30
15h30			PRE-POUSSINS Bruno CARLOTTI 15h30 - 16h30			PRE-POUSSINS Ali BENKERROUM 15h30 - 16h30
16h30			POUSSINS Bruno CARLOTTI 16h30 - 17h30			POUSSINS Ali BENKERROUM 16h30 - 17h30
17h00					BABY 1 Bruno CARLOTTI 17h00 - 17h45	BENJAMINS MINIMES Ali BENKERROUM 17h30 - 18h30
17h30	BABY 2 Bruno CARLOTTI 17h30 - 18h30	PRE-POUSSINS POUSSINS Ali BENKERROUM 17h30 - 18h30				
17h45					BABY 2 Bruno CARLOTTI 17h45 - 18h30	
18h15				PRE-POUSSINS POUSSINS Bruno RENARD 18h15 - 19h15		
18h30	PRE-POUSSINS POUSSINS Bruno RENARD 18h30-19h30	BENJAMINS MINIMES CADETS Ali BENKERROUM 18h30 - 20h00			PRE-POUSSINS POUSSINS Bruno CARLOTTI 18h30 - 19h30	CADETS JUNIORS SENIORS Ali BENKERROUM 18h30 - 20h00
19h15				BENJAMINS MINIMES CADETS Bruno RENARD 19h15 - 20h30		
19h30	BENJAMINS MINIMES CADETS Bruno RENARD 19h30-20h30					
20h00						
20h30			CADETS JUNIORS SENIORS Bruno CARLOTTI 20h30 - 22h30			Préparation Kata Ali BENKERROUM 20h00 - 20h30



Scannez pour retrouver nos différents médias



CATEGORIES					
BABY 1 4 ans né(e) en 2022	BABY 2 5 ans né(e) en 2021	PRE-POUSSINS de 6 à 7 ans né(e) entre 2019 et 2020	POUSSINS de 8 à 9 ans né(e) entre 2017 et 2018	BENJAMINS de 10 à 11 ans né(e) entre 2015 et 2016	MINIMES de 12 à 13 ans né(e) entre 2013 et 2014
CADETS de 14 à 16 ans né(e) entre 2010 et 2012	JUNIORS de 17 à 19 ans né(e) entre 2007 et 2009	SENIORS 20 ans et + né(e) avant 2006			